

Papierosy

**ORAZ ZWIĄZANE Z NIMI
KONSEKWENCJE**



Z czego składają się papierosy?

- ▶ W skład papierosów wchodzi: kwas stearynowy, farba, kwas octowy, metan, kadm, toluen, tlenek węgla, butan, metanol, heksamina, nikotyna, arszenik i amoniak.
- ▶ Większość tych związków jest rakotwórcza.



Jakie choroby wywołuje palenie?

Palaczowi grozi między innymi:

udar mózgu, zgaga, zawał serca, rozedma płuc, infekcje dróg oddechowych.

Grożą mu również nowotwory:

trzustki, nerek, płuc, krtani.



Jak papierosy wpływają na urodę?

- Palenie papierosów sprawia, że cera staje się matowa, szara i zgrubiała. Wszystko to dlatego, że skóra nie dostaje odpowiedniej ilości tlenu. Poza skórą niszczą się także zęby (stają się żółte), paznokcie (też żółkną), a włosy zamieniają się na brzydkie i łamliwe. **KRÓTKO MÓWIĄC - WSZYSTKO WYGLĄDA ZNACZNIE GORZEJ!**



Jak dochodzi do uzależnienia?

Wiele osób myśli, że jeśli zapali jednego papierosa, to nic się nie stanie. Często jednak już ten jeden papieros prowadzi do uzależnienia od nikotyny.



Ile na papierosy wydaje przeciętny palacz?

- ▶ Na papierosy wydajemy bardzo dużo pieniędzy. Jeśli codziennie palimy paczkę papierosów kosztującą 14 złotych, w miesiącu wydamy 420 złotych ($30 \times 14 = 420$). To znaczy, że w ciągu roku wydajemy 5040 złotych ($420 \times 12 = 5040$). Jest to ogromna suma pieniędzy.



Jak palenie wpływa na naukę w szkole?

- ▶ Nie każdy wie, ale jeśli zaczniemy palić w młodym wieku, odbije się to na naszej nauce. Po zapaleniu papierosa trudniej jest nam się skupić.



Młody rozwijający się organizm szczególnie nie powinien wchłaniać dymu papierosowego, nawet jako palacz bierny. Dprowadza to do zanikania szarych komórek mózgu, przez co trudniej jest nam przyswajać jakąkolwiek wiedzę.



Dlaczego więc papierosy są legalne?

- ▶ 47% mężczyzn i 23% kobiet w Polsce w wieku 16 i więcej lat jest palaczami tytoniu.
 - Około 10 mln Polaków pali regularnie 15-20 sztuk papierosów dziennie.
 - Prawie 5 mln tych osób pali dłużej niż 20 lat.
 - Każdego roku 100 tys. zgonów w Polsce ma bezpośredni związek z negatywnymi skutkami palenia tytoniu.
 - W Polsce codziennie zaczyna palić około 500 nieletnich chłopców i dziewcząt, a rocznie próbuje palenia około 180 tys. dzieci.
 - Szacuje się, iż dzieci w Polsce wypalają rocznie 3-4 mld sztuk papierosów.
 - Papierosy są jedynym legalnie sprzedawanym środkiem rakotwórczym w Polsce i na świecie.
 - Co 10 sekund na świecie umiera ktoś na chorobę wywołaną paleniem tytoniu.

NADAL UWAŻASZ, ŻE PAPIEROSY SĄ ZDROWE?!

Prezentację wykonali:

Franciszek Borowski

Wojciech Kazaniecki

Materiał opracowała:

KLASA 6a

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Mistrzostwa
Sportowego w Kwidzynie

Informacje: wikipedia.com

Zdjęcia: pixabay.com